



## LETTRE D'INFORMATION #12 DAC Charente

### EDITO

Bonjour à tous,

En cette nouvelle édition de notre lettre d'information, nous souhaitons poursuivre le partage avec vous des actions de nos partenaires, la dynamique de nos projets internes et vous assurer de notre plein investissement.

Avec l'élargissement de nos missions, nous développons notre réseau et découvrons de nouveaux acteurs locaux. Cela est nécessaire pour informer et orienter les patients de façon pertinente et adaptée. Il n'est pas toujours facile de répondre à toutes les sollicitations. Cependant nous restons impliqués et actifs dans les dynamiques et actions collectives de notre territoire.

Arnaud PUYDOYEUX  
Directeur

### RETROUVEZ

↳ Toute notre organisation sur  
<https://www.dac-16.fr/>

↳ L'actualité de notre territoire :  
<https://www.dac-16.fr/actualites>

↳ Tous les dispositifs charentais (sanitaires, sociaux, liés à l'enfance et au handicap) sur  
<https://annuaire.dac-16.fr/>

Pour toute question ou commentaire, Elsa DORNE, Pilote projet, se tient à votre disposition par mail  
[elsa.dorne@dac-16.fr](mailto:elsa.dorne@dac-16.fr)

### SOMMAIRE

- GEM TND GPA
- CDCA
- Dynamique des Aidants
- Dis, c'est quoi le DAC
- La participation du DAC aux évènements partenaires
- ICOPE – Prévention Santé Charente
- PEPS
- UTTEP
- ESEA



Membre de la Dynamique  
qui soutient les Aidants en Charente

Le prochain COFIL de la Dynamique des  
Aidants aura lieu le

Lundi 17 juin  
de 14h à 16h (lieu à venir)

Merci de confirmer votre venue à :  
[elsa.dorne@dac-16.fr](mailto:elsa.dorne@dac-16.fr)



## - ACTUALITES DES PARTENAIRES -

### GEM TND GPA

#### Un GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle), c'est quoi ?

Les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) sont apparus en 2005 en lien avec la loi pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, dite « loi handicap » du 11 février 2005. Les GEM sont des outils de prévention et de compensation de lutte contre l'isolement pour des personnes en situation de handicap ou de fragilité, financés par les Agences Régionales de Santé (ARS).

Les GEM permettent aux personnes majeures ayant une problématique de santé similaire (handicap psychique, handicap mental, trouble du spectre autistique, cérébrolésion ...), de se rencontrer, de partager des moments et des activités, de construire et mener des projets ensemble, de rompre leur isolement. C'est aussi une passerelle vers l'extérieur.

Le GEM évolue et fonctionne avec les envies et les attentes des personnes. Les activités sont décidées et organisées ensemble (sorties, activités culturelles, de loisirs, projets...).

Le GEM repose sur l'autodétermination et l'entraide. Il a vocation à devenir une association autogérée par ses membres.

#### Un nouveau GEM en Charente

Un nouveau GEM a ouvert ses portes mi-octobre en Nord Charente.

Ce GEM est porté par le Groupe-Pluri-Associatif (GPA). Le GPA est une association loi 1901 à but non lucratif implantée sur les départements de la Charente et des Deux-Sèvres. Engagé dans les politiques publiques pour une société plus inclusive, GPA a développé de multiples services et dispositifs (SESSAD, CAMSP, SAVS, CMPP, APV, GEM, etc) qui accompagnent des personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité de la petite enfance à la fin de vie. Elles visent le déploiement de réponses individualisées et adaptées, favorisant l'inclusion dans la société civile et citoyenne.

Le GEM doit recevoir l'appui d'un parrain lequel assure une veille éthique, un soutien au fonctionnement. Ici, le parrainage est assuré par les Pupilles de l'Enseignement Publique de

la Charente (PEP16), association qui participe depuis 1924 à la construction d'une société plus inclusive, plus éclairée et plus solidaire.

Ce GEM accueille notamment des personnes atteintes de troubles neuro-développementaux (Trouble du Spectre Autistique, Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité, troubles des apprentissages, troubles moteurs, troubles de la communication ou troubles « dys », déficience intellectuelle, Trisomie 21).

Le GEM, itinérant, est présent (cf flyer) :

- Le lundi à Roumazières (10h - 16h)
- Le mardi à Brigueuil (10h – 16h)
- Le mercredi après-midi à la Faye (13h30 – 17h) à partir du 10 avril
- Le jeudi à Confolens (10h – 16h)

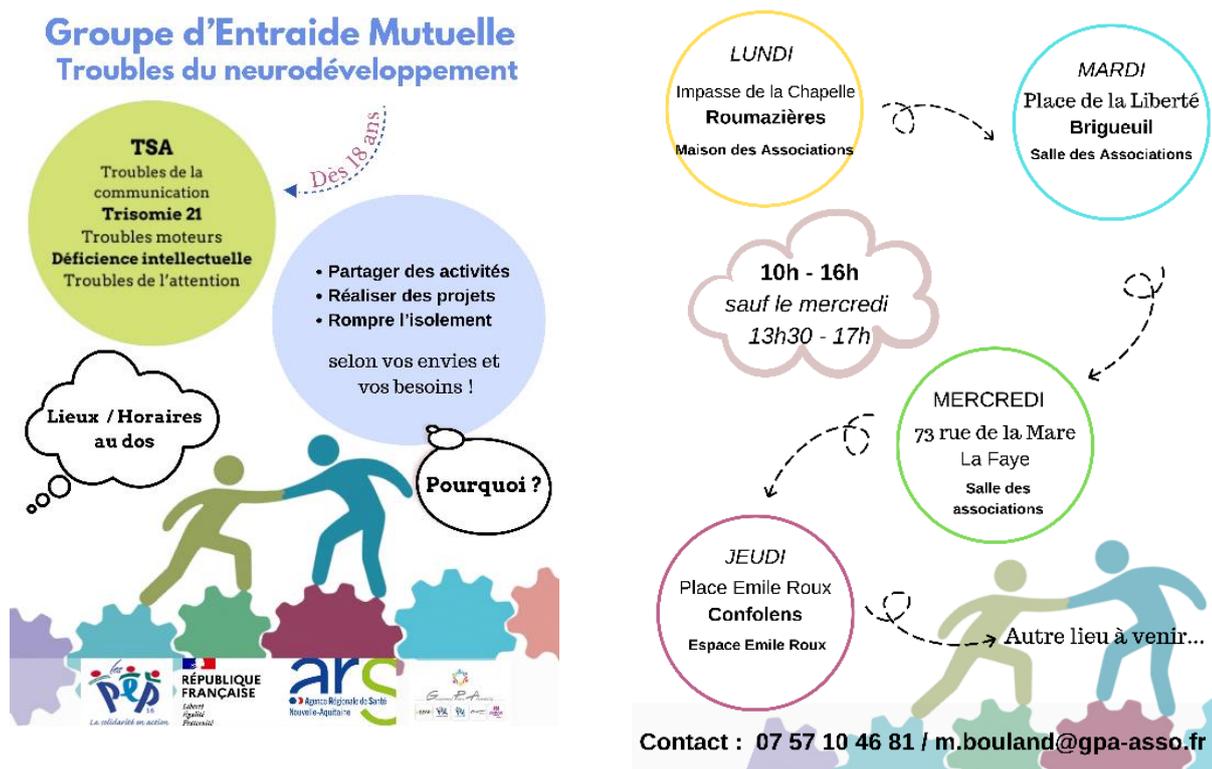
Le GEM cible également le territoire de la Rochefoucauld.

### Paroles d'adhérentes

« Je viens au GEM depuis janvier, je m’y sens bien. Je découvre des jeux et rencontre des nouvelles personnes. » Annick

« I’m happy to be here. I went to a karaoke ; it was fun ». Hannah

« Je viens depuis novembre et je m’y plais bien. L’animatrice est sympathique. J’aime faire des jeux. » Brigitte



**Groupe d'Entraide Mutuelle**  
**Troubles du neurodéveloppement**

**TSA**  
Troubles de la communication  
**Trisomie 21**  
Troubles moteurs  
**Déficience intellectuelle**  
Troubles de l'attention

**Dès 18 ans**

- Partager des activités
- Réaliser des projets
- Rompre l'isolement

selon vos envies et vos besoins !

**Lieux / Horaires au dos**

**Pourquoi ?**

**LUNDI**  
Impasse de la Chapelle  
**Roumazières**  
Maison des Associations

**MARDI**  
Place de la Liberté  
**Brigueuil**  
Salle des Associations

**10h - 16h**  
sauf le mercredi  
13h30 - 17h

**MERCREDI**  
73 rue de la Mare  
La Faye  
Salle des associations

**JEUDI**  
Place Emile Roux  
**Confolens**  
Espace Emile Roux

Autre lieu à venir...

**Contact : 07 57 10 46 81 / m.bouland@gpa-asso.fr**

## CDCA



### Qu'est-ce que le CDCA ?

Le CDCA a été créé par la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement du 28/12/2015. Ses membres sont élus pour trois ans. C'est un lieu de dialogue, d'information, de réflexion, de propositions. S'il a donc une fonction consultative, le CDCA a aussi une fonction d'expert qu'il exerce en toute indépendance vis-à-vis des pouvoirs politiques et administratifs.

### Quel est le but de cette instance ?

Renforcer la démocratie participative au niveau local et faciliter la co-construction des politiques publiques territoriales, c'est l'ambition portée par le CDCA créé en 2017. Cette instance permet aux citoyens représentant les associations de personnes âgées et de personnes en situation de handicap, aux représentants institutionnels locaux et aux représentants des professions du secteur médico-social, de participer à l'élaboration des politiques de l'autonomie dans le département.

### Comment est composé le CDCA ?

Le CDCA est actuellement présidé par Marie Pragout, Vice-présidente du Conseil départemental déléguée à l'Autonomie. Afin de prendre en compte au mieux les problématiques des deux publics représentés, il est composé de deux formations spécialisées : une relative aux Personnes Agées (vice-présidente : Josiane Shipley) et une relative aux Personnes Handicapées (vice-présidente : Marie-Françoise Raillard), présidées chacune par un(e) Vice-Président(e).

La création des CDCA permet de développer la transversalité entre les secteurs du vieillissement et du handicap, avec le développement de travaux menés conjointement par des représentants des deux formations « personnes âgées » et « personnes handicapées » sur de nombreuses questions d'intérêt commun, telles que l'habitat, la santé, l'accessibilité générale du cadre de vie et des services, l'accès aux droits ou les aidants.

De sa propre initiative, le CDCA a donc constitué des commissions thématiques relatives aux questions spécifiques intéressant les personnes âgées ou les personnes handicapées et relevant de son champ de compétence : Parcours de vie en institution, Parcours de vie à domicile-Parcours de santé, Prise en charge du handicap psychique, Information-communication-citoyenneté.

### Quelles sont les compétences et missions du CDCA ?

- Apporter au Conseil Départemental des éléments de réflexion et d'expertise en accord avec la situation réelle des personnes âgées et des personnes handicapées ;
- débattre et s'exprimer sur toutes les questions rejoignant la politique de l'autonomie :

(prévention de la perte d'autonomie, accompagnement médico-social, accès aux soins, aux aides humaines ou techniques, transports, logement, habitat collectif, accès à l'activité physique, aux loisirs, à la culture, la vie associative, au tourisme ...)

- formuler des propositions sur les orientations de cette politique.

Les travaux du CDCA Charente 2020-2023 ont porté sur :

- le bien vieillir à domicile des personnes âgées et des personnes handicapées
- le parcours de santé des personnes âgées et des personnes handicapées
- la qualité de vie du résident en institution
- l'accompagnement de la fin de vie et les soins palliatifs
- le lieu de vie de la personne en situation de handicap psychique

### ACTIONS REALISEES PAR LA COMMISSION « PARCOURS DE VIE A DOMICILE-PARCOURS DE SANTE »

#### Attractivité des métiers de l'accompagnement et du soin

Constat : Difficulté de recrutement pour répondre aux besoins des personnes âgées et des personnes handicapées à domicile.

Action : Plus de 220 rencontres ont été organisées entre les structures d'aide à domicile agréées par le département et les élèves de la filière SAPAT (Service d'Aide à la Personne et Aux Territoires) depuis la rentrée scolaire de septembre 2023

**Prévention de la perte d'autonomie** (anticipation pour réduire les complications et l'abandon du domicile) :

Action : Mise en place d'une expérimentation du dispositif « PRESAGE » par l'Association Familiale de Charente sur 300 de ses bénéficiaires APA pour le maintien à domicile des personnes âgées. PRESAGE est le 1<sup>er</sup> dispositif médical qui permet de diminuer de 90% les passages aux urgences et de 50 % les hospitalisations des personnes âgées (sachant que le passage hospitalier est un accélérateur de la perte d'autonomie et de l'admission en EHPAD) et de prédire de 7 à 14 jours les 15 risques majeurs de perte d'autonomie (dénutrition, chutes, isolement, souffrance psychique, risque de burn-out de l'aidant, trouble du comportement, ...)

#### Sécurisation du retour à domicile (SECURAD) en coordination avec le DAC

Constat : manque d'anticipation à la sortie des patients hospitalisés et sortie « intempestive » de nuit



Action : Mise en place d'une grille d'évaluation permettant de repérer lors du passage aux urgences ou au début de l'hospitalisation les situations nécessitant une sécurisation à domicile en interpellant le bon interlocuteur et ce quelle que soit la pathologie ou l'âge.

16 rencontres ont été réalisées avec les CH du territoire

20 personnes ont été suivies dans le cadre du SECURAD - Moyenne âge : 80 ans

### ACTIONS REALISEES PAR LA COMMISSION « PARCOURS DE VIE EN INSTITUTION »

Réalisation d'un flyer sur « le Conseil de Vie Sociale »

Réalisation d'une enquête relative au conseil de Vie Sociale auprès des EHPAD (fonctionnement, activité entre deux CVS, contenu des échanges, perspectives)

### PRECONISATIONS DE LA COMMISSION HANDICAP PSYCHIQUE :

- Anticiper les dossiers de PCH
- Création de places de foyer de vie
- Renforcement du temps des psychologues en EHPAD
- Création d'un SPASAD Psy
- Augmentation du nombre de places du SAMSAH Psy Domiciliés
- Transformation des temps partiels des professionnels du foyer Entreroches en temps plein

## Dynamique des Aidants



Membre de la Dynamique  
qui soutient les Aidants en Charente

Notre prochain **COPIL de la Dynamique** aura lieu le **lundi 17 juin de 14h à 16h30** (lieu à venir)

A l'ordre du jour :

- 14h Retours sur les ateliers de Phanmaly RAJSAVONG
- Le trombinoscope de la Dynamique
- La préparation du mois d'octobre : organisation autour de la Journée Nationale des aidants
- 16h Temps de convivialité

Si vous avez des actualités que vous souhaiteriez partager, vous pouvez les faire parvenir à [emilie.raynaud@ch-angouleme.fr](mailto:emilie.raynaud@ch-angouleme.fr), afin qu'elles puissent paraître dans le prochain numéro de Chemins d'Aidants (édition juillet août septembre), qui aura pour thème la **prévention**.

Retrouvez également ci-dessous les prochaines dates des **comités de rédaction de Chemins d'Aidants** sur le thème de la **prévention** ; pour participer, vous pouvez envoyer un mail à Emilie Raynaud (voir mail ci-dessus) :

-11/04 de 14h30 à 16h30

-16/05 de 14h30 à 16h30

-20/06 de 14h30 à 16h30

Les partenaires peuvent participer de plein de manières différentes, sur la trame rédactionnelle, accompagner des aidants à participer en tant que Pair aidants, trouver les contenus et les témoignages, relire pour éviter les fautes d'orthographe, présenter leurs dispositifs ...

Retrouvez ici le lien vers **toutes les éditions de Chemins d'Aidants** : <https://dynamiqueaidants16.fr/conference/home/les-publications-de-la-dynamique-qui-soutient-les-aidants-en-charente/>

Enfin, les dates des **prochains enregistrements Radio** (à RCF) ; pour participer à un enregistrement à la radio vous pouvez appeler Emmanuelle au 06.43.00.90.56 ou lui envoyer

un mail à : [Plateforme.des.aidants@ch-chateauneuf.fr](mailto:Plateforme.des.aidants@ch-chateauneuf.fr) et vous inscrire au moins 1 mois à l'avance si possible. Ne vous inquiétez pas, vous serez accompagnés, et vos textes préparés à l'avance (ce sont des articles de chemins d'aidants qui sont versionnés pour la radio).

Prochaines dates :

-11/04 à 9h

-16/05 à 9h

-20/06 à 9h



Faciliter  
**LES PARCOURS DE SANTÉ**  
Préserver **L'AUTONOMIE**



Un contact unique  
**0809 109 109**

Prix d'un appel local

## ACTUALITES DU DISPOSITIF D'APPUI A LA COORDINATION

Dis, c'est quoi le DAC

le **DAC**

Dispositif d'Appui à la Cooordination



Regardez la vidéo ici :



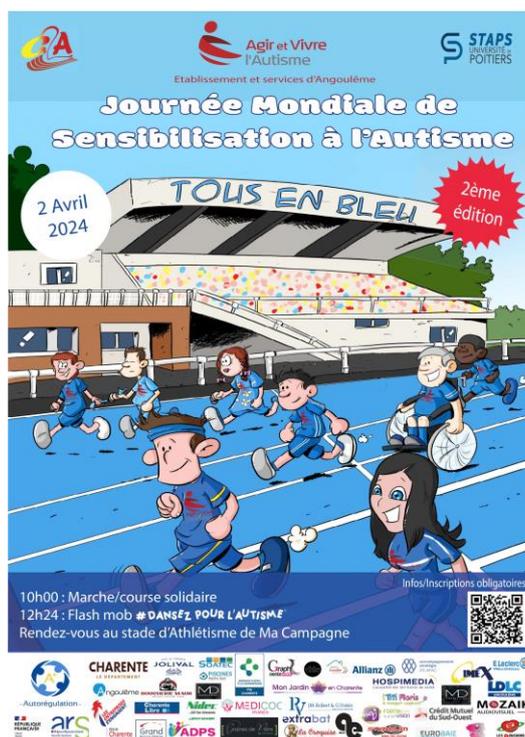
## La participation du DAC aux évènements partenaires

Pour cette édition, nous vous présentons les évènements partenaires auxquels le DAC participera sur le deuxième trimestre 2024 :

### Journée Mondiale sur l'Autisme :

#### ● Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme 2024 ●

L'IME Agir et Vivre l'Autisme d'Angoulême en partenariat avec le Grand Angoulême Athlétisme (G2A) et la filière STAPS de la faculté d'Angoulême sous le parrainage de A+ Autorégulation reconduit l'organisation de la grande course/marche solidaire, laquelle aura lieu le mardi 2 avril 2024 de 10h00 à 12h30 au grand stade d'athlétisme d'Angoulême 11 boulevard Jean Moulin (Ma Campagne).



### Salon des aidants et des services Segonzac 5 avril

Le 4e Salon des aidants et des services est programmé le vendredi 5 avril dans la salle des Distilleries à Segonzac, de 13h30 à 19 h.

Près d'une trentaine de partenaires seront présents (professionnels et structures réunis pour que les aidants de tous âges puissent trouver des ressources), avec le soutien de la municipalité. Différents ateliers seront ouverts : socioesthéticienne, Mission locale, sophrologie, réflexologie, Accolade, Lycée Claire-Champagne... Pour la première fois, une collecte de sang sera organisée sur place, avec la collaboration de l'Amicale pour le don de sang en Grande Champagne.

### LISAM – médiation animale et séniors 1<sup>er</sup> juin

Le LISAM organise le 1<sup>er</sup> juin une journée à destination des seniors et des seniors en devenir de l'ensemble du territoire Lavalette Tude Dronne. Cette journée sera l'occasion d'un temps fort sur le territoire qui met à l'honneur les seniors.

### Forum pouvoir d'agir 18 juin

Le forum pouvoir d'agir, organisé par le Territoire d'Action Sociale de Charente Limousine, se tiendra cette année le 18 juin 2024. Le Forum « Pouvoir AGIR », qui s'est tenu pour l'édition précédente le 20 juin 2023 à Roumazières, a été un franc succès avec la présence de plusieurs partenaires des champs sanitaires, médico-sociaux et sociaux.

Un guide « L'insertion en Charente Limousine, » avec des fiches actions des partenaires, a également été élaboré. Ce guide recense sur le territoire les structures présentes dans les champs de : la santé, le logement, les publics spécifiques, la mobilité, l'insertion sociale, l'insertion socio-professionnelle, l'insertion professionnelle.

### Forum à destination des aidants 18 juin

L'ASEPT, CAP Limousin Poitou-Charentes (Coordination des Actions de Prévention) et leurs partenaires organisent un théâtre forum à destination des Aidants sous une forme ludique et attractive, le 18 juin prochain, dans la salle de spectacle du château de Barbezieux.

En lien avec le théâtre débat de septembre dernier à Chalais, le Comité MSA du Sud-Charente et le Contrat Local de Santé du Pays Sud-Charente s'associent à cette manifestation pour porter à la connaissance du plus grand nombre les ressources du territoire pour les Aidants.

## ICOPE – Prévention Santé Charente

Ce début d'année accueille une nouvelle coordonnatrice pour le projet ICOPE !

Elsa TOUILLET, responsable des applicatifs au sein du DAC, devient également référente du projet Prévention Santé Charente. Nous lui souhaitons une bonne arrivée, et remercions Stella LAMBERT pour tout son travail effectué ces dernières années autour du projet et pour la dynamique qu'elle a su implanter.

Les permanences au sein du Centre Hospitalier d'Angoulême ont lieu tous les premiers mardis du mois au sein du service des consultations externes. Emilie SCHULLER vous accueille de 09h30 à 16h, avec ou sans rendez-vous afin de réaliser votre dépistage et faire le point sur 6 domaines :



Si vous souhaitez un rendez-vous, contactez Emilie Schuller au : 06 31 51 08 05

### Retrouvez ci-dessous tout le parcours patient de prévention :

**Etape 1 :** Je fais le point sur mes capacités (voir 6 domaines listés ci-dessus). Plusieurs options :

- Je télécharge l'application :
- J'appelle le 0809 109 109
- Je me rends à la permanence du Centre Hospitalier d'Angoulême



**Etape 2 :** Evaluation approfondie des fonctions ciblées par une infirmière de prévention, à domicile

**Etape 3 :** Elaboration d'un programme personnalisé en lien avec le médecin traitant

**Etape 4 :** Suivi du programme personnalisé

**Etape 5 :** Mise en place sur le territoire de ressources nécessaires, pour accompagner les personnes et leurs proches aidants

Contact : Elsa TOUILLET – Référente Prévention Santé Charente

06 21 55 22 04 / [elsa.touillet@dac-16.fr](mailto:elsa.touillet@dac-16.fr)

## PEPS



### Edito – Jeux Olympique et cause nationale

Nous sommes à une 60 aine de jours des Jeux Olympiques, moment phare des sports modernes, qui s'organisent en France cette année. Cette dynamique pousse l'Etat à considérer le sport comme grande cause nationale pour favoriser la santé. Louons cette dynamique mais restons vigilants et gardons en tête que le sport de Coubertin (définition de 1922) : « n'est pas de l'activité physique pour tous à condition d'être sage et modéré ; le sport est le plaisir des forts, ou de ceux qui veulent le devenir ». Alors laissons le sport au spectacle et souhaitons que cette politique puisse s'orienter à grand pas vers l'activité physique pour la santé en donnant autant de moyens à celle-ci qu'à l'organisation de ce genre de spectacle réservé au « culte volontaire de l'effort musculaire intensif appuyé sur le désir de progrès et pouvant aller jusqu'au risque, pratiqué avec ardeur et même avec violence ».

Pierrick Hervéou – coordonnateur PEPS 16.

#### Les nouveaux du réseau :

- Lecocq Kevin - Déclic
- Rose sport-santé
- Yoga et bien être en Angoumois
- Rochier Stephanie
- Myarpavie Pole ressource de proximité
- Tennis de Table Gond Pontouvre 1950
- Coaching by Mika
- Karaté Angoulême/Soyaux

#### Les chiffres clefs – Mars 2024

Nombre de structures peps : 67  
Nombre d'activités PEPS : 115  
Nombre de bénéficiaires accueillis depuis le début : 1075

Nombre de médecins prescripteurs : 330

#### Contacts utiles :

Pierrick Hervéou coordonnateur PEPS 16 –  
DAC-PTA 16

Coordo16@peps-na.fr

06 18 83 32 54

0 809 109 109

20 impasse de la Valenceaude

16160 Gond-Pontouvre

[www.peps-na.fr](http://www.peps-na.fr)

[referencement.peps-na.fr](http://referencement.peps-na.fr)



## Personnes ressources pour le suivi et l'orientation des bénéficiaires

Mairie de Chasseneuil : Gregory Vazelle -  
0750558405

[gregory.vazelle@chasseneuil.fr](mailto:gregory.vazelle@chasseneuil.fr)

Zone : Chasseneuil et alentour

Sport Santé Charente : Fabien Chauveau –  
06 08 06 56 32

[sportsantecharente@gmail.com](mailto:sportsantecharente@gmail.com)

Zone : Sud et ouest Charente

Pauline Pelletier - 06 62 11 78 90

Zone : Grand Cognac

GrandAngoulême : Lucie Lenoir – 06 28  
78 07 10

[Lucie-lenoir@dac-16.fr](mailto:Lucie-lenoir@dac-16.fr)

Zone : Grand Angoulême

Comité Départemental de Sport Adapté :  
Antonin Porte –

05 45 25 32 52

[cdsa16charente@gmail.com](mailto:cdsa16charente@gmail.com)

Zone : département spécialisé en santé  
mentale

Hôpital de Ruffec : Yassine Akniouene –

[maisonsportsante@ch-ruffec.fr](mailto:maisonsportsante@ch-ruffec.fr)

Zone : Nord Charente

Hôpital de La Rochefoucauld : Mélody  
Barraud – 06 16 65 73 28

[maisonsportsante@ch-larochefoucauld.fr](mailto:maisonsportsante@ch-larochefoucauld.fr)

Zone : La Rochefoucauld Porte du  
Périgord

DAC-PTA 16 : Pierrick Hervéou – 06 18 83  
32 54

[Coordo16@peps-na.fr](mailto:Coordo16@peps-na.fr)

Zone : département par subsidiarité

## Les évolutions du PEPS et du sport-santé

### Nouveau formulaire de prescription national

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000048737644>

Le formulaire de prescription national évolue. Il semble avoir été développé en lien avec le projet de remboursement de l'AP et correspond plus à une prescription sur un temps court avec objectif thérapeutique, que le formulaire PEPS permettant une prise en charge à objectif comportementale. Nous acceptons tout support de prescription dans le PEPS, ce formulaire y compris mais nous ne pourrions tenir compte de la limite temporelle fixée sur ce document.

### Inauguration de la Maison Sport Santé du Ruffecois

Yassine Akniouene a repris l'expérimentation développée par Benoit Maingard sur le CH de Ruffec et a commencé à accueillir de nouveaux bénéficiaires depuis le second semestre 2023. Le 4 mars 2024, la Maison Sport Santé du CH de Ruffec a été inaugurée. Ce fût l'occasion de

célébrer l'engagement du CH envers la promotion d'un mode de vie physiquement actif. Jean-Rémi Richard directeur du CH, Thierry BASTIER maire de Ruffec ainsi que Florian BESSE directeur de la DD ARS 16 ont pris tour à tour la parole afin de présenter aux élus, partenaires et professionnels de santé présents, les premiers retours positifs et extrêmement encourageant reçus quant aux installations, activités et accompagnement proposés par la MSS.

Yassine reste à votre disposition pour toutes informations complémentaires concernant cet événement ou la MSS du CH de Ruffec.

### Nordic 4b

Le dimanche 28 avril, organisé cette année conjointement par l'association Sport Santé Charente et Les étudiants STAPS (L2 management du sport) de l'Université de Poitiers (Campus des Valois), la Nordic 4b vous propose plusieurs marches : 4.5km, 8.5km, 12,5km. Accueil des marcheurs à partir de 8h à la salle de fêtes de Reignac, inscription auprès de Sport Santé Charente ou sur [amilevent-inscriptions.com](http://amilevent-inscriptions.com).

### La Croix Rouge

La Croix Rouge développe un projet « inspirez » afin d'accompagner les étudiants du pôle de La Couronne à préserver leur santé physique et mentale dans leur parcours d'apprentissage. Le constat initial de la Croix Rouge pointe une rupture de la pratique d'AP, une augmentation du stress, de la sédentarité et de l'isolement de leurs étudiants. La Croix Rouge cherche à développer un programme de prévention où les étudiants pourront venir trouver de l'info, se questionner et pratiquer une AP ludique et adaptée à leur état de santé. La Croix Rouge recherche des structures pouvant intervenir le 4 avril et/ou le 30 mai ; entre 12h30 et 13h30 ; dans une salle de classe (sol dur, tables et chaises à pousser) ; afin de proposer des activités douces, relaxantes et/ou de bien-être. La rémunération est de 50€ de l'heure.

Contactez Alexandra Martin au 06 30 57 73 53

### Recherche d'intervenant

L'association la source des générations recherche un encadrant « déclic » pour ses deux séances hebdo à Chadurie. N'hésitez pas à revenir vers le PEPS pour être mis en relation.

Le déploiement de l'activité physique dans le médico-social poursuit sa structuration

<https://sante.gouv.fr/fichiers/bo/2024/2024.5.sante.pdf#page=39>

Une note d'information interministérielle est parue pour donner un peu plus de structure au déploiement de l'activité physique dans les établissements et services médico-sociaux ainsi que sur les attentes et missions à confier aux « référents en activité physique » de ces établissements (loi du 2 mars 2022)

## UTTEP

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) est un programme proposé par une structure de soins, qui vise à faciliter la gestion du quotidien des patients porteurs d'une maladie chronique. Le but est l'acquisition par le patient de compétences lui permettant d'améliorer sa santé et sa qualité de vie ainsi que celle de ses proches. Au travers de différentes activités organisées et d'un soutien psychosocial, le patient pourra être informé et conscient des soins, des comportements liés à la maladie, son implication en sera favorisée.



### Focus sur un programme ETP en aboutissement de sa construction.

Au sein du service de Médecine Physique et de Réadaptation (MPR) des Hôpitaux du Sud Charente, une équipe pluridisciplinaire formée à l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) s'engage pleinement dans l'accompagnement des patients ayant subi un Accident Vasculaire Cérébral (AVC). Cette équipe mobilise toutes les compétences disponibles au sein du service, incluant médecins, infirmières, diététiciennes, kinésithérapeutes, enseignants en Activité Physique Adaptée (APA), neuropsychologue et psychologue clinicienne, assistante sociale. Sous la coordination de la cadre du service, Mme JAMMET Cécile, et avec le soutien de la directrice des soins, Mme MELKI Odile, un programme complet d'ETP est en phase finale de construction.

Ce programme ETP est conçu de manière à répondre aux besoins spécifiques des patients post-AVC tout en prenant en compte les attentes et les exigences des professionnels de santé impliqués. Il propose une variété d'ateliers, visant à permettre aux patients d'acquérir et de renforcer les compétences nécessaires à leur réadaptation après un AVC. Les thèmes abordés sont : « L'AVC, mon AVC », « Gérer mon activité physique », « Adapter ma diététique », « Moi, mes émotions, les autres »

Ce programme d'éducation thérapeutique du patient au sein du service de Médecine Physique et de Réadaptation (MPR) montre l'importance de la collaboration interdisciplinaire et la qualité de ce que peut offrir cette collaboration aux patients, pour une prise en charge globale et personnalisée, favorisant ainsi leur réadaptation et leur bien-être à long terme.

Retrouver la plaquette du programme ETP Post-AVC grâce au QR code ci-dessous



**Contact** : Alexandra SANCHEZ– Coordonnateur ETP  
06 18 83 38 42 / [uttep16@dac-16.fr](mailto:uttep16@dac-16.fr)

## ESEA



Le service RELEA (Les RELais E-santé en Action) vise la **promotion et la valorisation des dynamiques e-santé des territoires de la Nouvelle-Aquitaine et des acteurs porteurs de ces dynamiques**. Composé d'un service d'accompagnement et d'animation régional et d'une vitrine numérique, il permet aux acteurs d'échanger et de **partager les initiatives**, les retours d'expérience et les pratiques en matière de e-santé.

RELEA est la **première communauté de pairs de la Nouvelle Aquitaine** qui permet d'échanger et de partager les retours d'expérience et les pratiques en matière de e-santé. C'est le service des acteurs de la prise en charge en santé, issus des secteurs médicaux, médico-sociaux ou sociaux, acteurs institutionnels ou représentants des usagers de la santé.

### Pour qui ?

- Les Professionnels de santé, du médico-social et social
- Les Institutionnels
- Les Associations et représentants des usagers et des citoyens

### Pour quoi ?

- Valoriser la dynamique e-santé en Nouvelle-Aquitaine
- Rendre visible les actualités et les événements e-santé du territoire
- Valoriser les initiatives, projets ou expérimentations e-santé des professionnels
- Favoriser le partage d'expérience entre pairs
- Participer à l'enrichissement et au développement des expertises de terrain

### Quels avantages ?

- Un accompagnement de proximité et une animation de réseau renforcée et personnalisée
- Une mise en relation facilitée entre les acteurs (centres d'intérêts partagés, projets communs, etc.)
- Des cartographies actualisées des acteurs et des événements e-santé en Nouvelle-Aquitaine
- Visibilité sur les actualités e-santé de son territoire (témoignages, vidéos, podcasts, articles, etc.) et les grandes orientations nationales
- Expériences et pratiques valorisées, partagées

- Mise à disposition de ressources (tutoriels, boîte à outils, etc.) et de formations en ligne

En 2023, RELEA c'est :

- 30 articles de témoignage publiés sur l'année (16 en 2022)
- 38 vidéos et podcasts de témoignage et de retour d'expérience postés (12 en 2022)
- 91 fiches actions de territoires renseignées (66 en 2022) et 453 événements e-santé des territoires partagés sur l'année (423 en 2022)

2023 a été l'année d'une reconnaissance et d'un rayonnement plus grand du service RELEA, jusqu'à l'échelle nationale. Des demandes et des sollicitations de présentation du service ont été fréquentes, avec des retours de confrères et des acteurs des régions voisines très positifs. Ils envient la Nouvelle-Aquitaine pour tous vos partages et leurs contenus de qualité !

2024 débute donc sous les souhaits partagés d'une croissance encore plus marquée de notre service Régional RELEA, multipliant encore plus les témoignages et les retours de terrain.

2024, verra aussi arriver de nouveaux services de partage et d'échange, tel que l'ouverture d'un forum de discussion pour tous les RELEA Pro de la région. C'est l'ambition d'une année d'animation et d'accompagnement du réseau de RELEA Pro.

Pour conclure, l'ensemble des collaborateurs du GIP ESEA, l'équipe projet RELEA vous remercient pour votre engagement et vous souhaitent une Année 2024 riche en e-santé et pleine de réussite.

Lien vers la page dédiée RELEA sur le portail ESEA :

<https://www.esea-na.fr/gip/communaute-e-sante>

Pour plus d'information votre équipe de territoire ESEA ainsi que la référente du réseau RELEA se tiennent à votre disposition :

**Apolline BARREAU**  
Chargée d'Accompagnement de Territoire e-santé  
06 34 21 31 95  
[apolline.barreau@esea-na.fr](mailto:apolline.barreau@esea-na.fr)

**Benjamin BARDOT**  
Chef de projet e-santé  
06 37 33 76 89  
[benjamin.bardot@esea-na.fr](mailto:benjamin.bardot@esea-na.fr)

**Laila KOURATI**  
Chargée d'Accompagnement de Territoire e-santé  
06 38 53 38 76  
[laila.kourati-hamid@esea-na.fr](mailto:laila.kourati-hamid@esea-na.fr)

**Karine HAZARD**  
Animatrice réseau RELEA  
07 76 03 23 30  
[relea@esea-na.fr](mailto:relea@esea-na.fr)