



Dispositif d'Appui à la Coordination Charente

COORDONNER

votre parcours de santé

PRESERVER votre autonomie

- Pour vous informer
- Pour accompagner votre famille et vos aidants
- Pour coordonner votre parcours de santé
- Pour vous proposer des solutions individualisées

Quel que soit votre âge, parlez-en à votre médecin ou contactez le Dispositif d'appui à la coordination

Comment contacter le DAC ?

Du lundi au vendredi, de 9h à 17h



Un contact unique

0809 109 109

prix d'un appel local

www.dac-16.fr

Quand nous contacter ?

- ▶ Une **information directe** sur les dispositifs existant en Charente
- ▶ Une aide ponctuelle pour vous aider à la **recherche de solutions** (structure d'accueil, aides techniques, aides sociales ...)
- ▶ Rechercher des professionnels et des **services en fonction de vos besoins** (médecins généralistes, spécialistes, infirmiers libéraux, services autonomie à domicile, équipes mobiles, association d'usagers...)
- ▶ **Bénéficier d'une aide aux aidants** (soutien, solutions de répit, groupes de parole...)
- ▶ **Etre orienté vers des actions de prévention** (ateliers mémoire, actions de prévention des chutes, activités physiques adaptées, programmes d'éducation thérapeutique du patient, programme Icope...)

Les démarches réalisées à la suite de votre demande sont effectuées avec vous, votre médecin traitant et les professionnels concernés



Avec le soutien



www.dac-16.fr

Des professionnels dans tout le département pour vous aider

contact@dac-16.fr

