

LETTRE D'INFORMATION #14 DAC CHARENTE

EDITO

Par Arnaud PUYDOYEUX, Directeur

C'est avec enthousiasme que nous vous retrouvons pour cette nouvelle édition de notre lettre d'information, placée sous le signe de la rentrée et des projets en cours. Après un été marqué par des défis et des opportunités, cette rentrée s'annonce plus que jamais tournée vers l'innovation et l'adaptabilité face à un secteur en constante évolution.

N'hésitez pas à partager vos réflexions et à nous suivre dans cette aventure éditoriale.

Bonne lecture à toutes et à tous !

SOMMAIRE

[LA DYNAMIQUE VIELLISSEMENT
LANCE SON EMISSION DE RADIO
SUR RCF](#)

[LES AMI / AAC EN COURS](#)

[L'HTU SE TRANSFORME !](#)

[LA DYNAMIQUE DES AIDANTS](#)

[ICOPE PREVENTION SANTE
CHARENTE](#)

[PEPS](#)

[UTTEP](#)

RETROUVEZ

-  Toute notre organisation sur <https://www.dac-16.fr>
-  L'actualité de notre territoire <https://www.dac-16.fr/actualites>
-  Tous les dispositifs charentais (sanitaires, sociaux, liés à l'enfance et au handicap) sur <https://annuaire.dac-16.fr/>



JOURNEE D'INFORMATION - ADDICTIONS, ABORDER ET REPERER

A l'attention des professionnels de
l'accompagnement social et socio-
professionnel

Le 19 novembre 2024
Conseil Départemental, 15
boulevard Jean Moulin
Pour vous inscrire :



LA DYNAMIQUE VIEILLISSEMENT LANCE SON EMISSION DE RADIO SUR RCF



La Dynamique vieillissement lance son émission sur RCF "Seniors 2.0." !

Cette émission sera à l'image de la dynamique vieillissement, un groupe de travail créé il y a 2 ans ; nous souhaitons par cette émission interagir avec les auditeurs, faire évoluer le regard sur la vieillesse et œuvrer pour une société bienveillante attentive et respectueuse à partir de toutes nos ressources charentaises, et elles sont nombreuses

Seniors 2.0, c'est le symbole du renouvellement, de la transformation des regards sur le vieillissement avec ce besoin de solidarité, d'entraide générationnelle, d'évolutivité dans une société qui se dit inclusive et au sein de laquelle les actes doivent dépasser les mots.

La dynamique ce sont des professionnels qui travaillent au quotidien dans le secteur de la personne âgée : EHPAD, conseil départemental, ARS, centres hospitaliers, associations d'aides au domicile, de formations, DAC, CPTS

Merci à RCF et à tous nos partenaires qui ont permis à cette émission d'émerger ! Retrouvez dès septembre notre émission "Seniors 2.0" sur RCF, et en replay sur le site www.rcfcharente.fr

Emissions de septembre :

- **La dynamique vieillissement en Charente**

Diffusion le 3 septembre

- **Bouger, c'est déjà prendre soin de sa santé**

Diffusion le 10 septembre

- **Prévention : Vieillir en bonne santé**

Diffusion le 17 septembre

- **Prévention : les bienfaits du lien social et les ateliers existants en Charente**

Diffusion le 24 septembre

A écouter en replay ici :

[SENIORS 2.0](#)



LES AMI / AAC EN COURS

Appel à Candidature 2024 - Mission de Centre Ressources Territorial (CRT) pour les personnes âgées en Nouvelle-Aquitaine

L'ARS Nouvelle-Aquitaine poursuit le déploiement de la mission de Centre de Ressources Territorial (CRT) pour les personnes âgées afin d'atteindre l'objectif fixé par le Schéma régional de santé (SRS 2023-2028) : 52 CRT d'ici à 2030. Compte tenu de l'offre existante de 17 CRT, le présent appel à candidatures vise la création de 32 nouveaux CRT dans la région.

Retrouvez l'appel à candidature complet ici : [L'appel à candidature](#)

Appel à candidature 2024/2025 – Création de 52 places d'hébergement temporaire en sortie d'hospitalisation (HT-SH) en EHPAD en Nouvelle-Aquitaine

Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine lance un appel à candidatures pour la création de 52 nouvelles places d'hébergement temporaire en sortie d'hospitalisation en EHPAD.

Retrouver l'appel à candidature ici : [L'appel à candidature](#)

Appel à manifestation d'intérêt 2024 - Création d'une Plateforme d'Accompagnement et de Répit (PFR) à destination des proches aidants de personnes en situation de handicap en Charente (16)

Le présent appel à manifestation d'intérêt vise le déploiement d'une plateforme d'accompagnement et de répit à destination des aidants de personnes en situation de handicap sur les départements de la Charente (16). La date limite de réception des projets est le 8 novembre 2024.

Retrouver l'appel à candidature ici : [L'appel à candidature](#)

Appel à manifestation d'intérêts (AMI) « Renforcement de l'accueil familial thérapeutique pour les enfants et adolescents sur les territoires de Nouvelle-Aquitaine »

L'activité de psychiatrie s'exerce notamment sous la forme d'accueil familial thérapeutique (AFT). Il fait partie des possibilités de prises en charge à temps complet en psychiatrie. Pour renforcer l'accueil familial thérapeutique sur son territoire, l'ARS lance un appel à manifestations d'intérêts (AMI) afin de sélectionner les projets portés par les établissements de santé les plus pertinents, dans un objectif de création de service d'AFT ou de renforcement de l'existant.

Retrouver l'appel à candidature ici : [L'appel à candidature](#)

Retrouvez tous les appels à projets sur le site de l'ARS Nouvelle-Aquitaine : [Les appels à projet](#)

L'HTU SE TRANSFORME !

Le dispositif d'hébergement temporaire en sortie d'hospitalisation (HT-SH) consiste à proposer aux personnes âgées de **60 ans et plus** en perte d'autonomie, sortant des urgences ou d'une hospitalisation, et **ne relevant plus de soins médicaux**, un hébergement temporaire en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) d'une durée maximale de 30 jours, financé par l'assurance maladie, avant la **réintégration de leur domicile** dans un cadre sécurisé, ou leur orientation vers une nouvelle structure d'accueil.

Le dispositif peut également bénéficier aux personnes âgées du domicile, en cas de carence d'un aidant, la plupart du temps suite à une hospitalisation soudaine de celui-ci. Dans cette situation, l'aidé peut être hébergé temporairement sur une de ces places d'HT-SH.

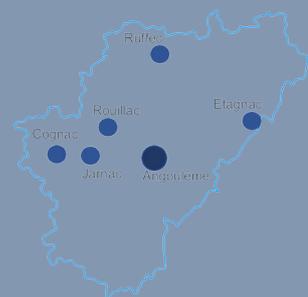
A noter, ce dispositif était appelé jusqu'alors en région Nouvelle-Aquitaine hébergement temporaire d'urgence (HTU) car il permettait déjà l'ouverture des cas de prise en charge à la carence de l'aidant et aux cas autres que ceux directement liés à la sortie d'hospitalisation. Cet objectif a été confirmé dans le cadre des travaux menés par la DGCS en lien avec les ARS. C'est pourquoi il a été décidé de se conformer aux orientations nationales à venir et de retenir le terme HT-SH.

Le rôle des DAC est pivot dans l'organisation départementale de l'HT-SH.

Un appel à projet est en cours pour déployer de nouvelles places en Nouvelle-Aquitaine (voir article ci-dessus).

Les 9 places d'hébergement temporaire en sortie d'hospitalisation (HT-SH, anciennement HTU) se situent :

- EHPAD Résidence Les Marronniers à Rouillac (Croix-Rouge)
- EHPAD Sainte-Marie à Etagnac (Groupe SOS)
- EHPAD Beaulieu à Angoulême (CH d'Angoulême)
- EHPAD Guy Gautier / Montesquieu à Cognac et RMS à Jarnac (Hôpitaux Grand Cognac)
- EHPAD Les Jardins d'Antan à Ruffec
- EHPAD Le Bois Doucet à Jarnac (ARPAVIE)
- EHPAD La Source à l'Isle d'Espagnac, EHPAD Les Jardins de la Garenne à Angoulême, EHPAD Les Carreaux à Ruelle-sur-Touvre (Mutualité Française Charente)



LA DYNAMIQUE DES AIDANTS

Nous sommes ravis de vous présenter la dernière édition de Chemins d'Aidants ainsi que son agenda des événements d'octobre à décembre 2024 !

Chemins d'Aidants est bien plus qu'une revue : c'est un véritable espace d'échange et de partage pour tous ceux qui, en Charente, sont engagés aux côtés des aidants.

Dans ce numéro, nous mettons en lumière des initiatives locales, des ressources, et des témoignages inspirants qui contribuent à améliorer le quotidien des aidants et de leurs proches.



L'agenda des événements regorge d'activités, d'ateliers, et de moments de répit pour les aidants. Ces initiatives sont portées par des acteurs locaux comme France Parkinson, Siel Bleu, France Alzheimer, ASEPT Charente, et bien d'autres.

Que vous soyez en quête de soutien, d'informations pratiques ou de moments bien-être, il y a forcément quelque chose pour vous !



👉 Découvrez et téléchargez le numéro et l'agenda ici : [CHEMINS D'AIDANTS 16 AGENDA CDA 16](#)

À très bientôt, et bonne lecture !

Vous souhaitez contribuer à la **dynamique des aidants** ?

Votre voix compte ! Si vous avez des idées, des témoignages ou si vous portez des initiatives pour soutenir les aidants en Charente, nous serions ravis de vous inclure dans les prochaines éditions. N'hésitez pas à nous contacter pour partager vos expériences ou proposer des articles, événements ou ressources.

✉ **Contactez-nous !**

Chaque aide, chaque retour d'expérience renforce notre action collective pour un meilleur accompagnement des aidants !

Merci à toutes les personnes et les structures qui se mobilisent jour après jour pour faire vivre cette belle dynamique. Ensemble, nous construisons un réseau solidaire et innovant, au service des aidants.

ICOPE PREVENTION SANTÉ CHARENTE

ICOPE, programme de prévention gratuit, s'organise et se dynamise grâce à l'appui et le soutien des partenaires.

L'équipe composée d'Emilie, Frédérique et Elsa s'agrandit de deux nouvelles personnes. Nous sommes donc ravis d'accueillir **Caroline ZENTZ**, infirmière de prévention qui prend désormais en charge le secteur Nord et Est Charente et **François PARISOT**, assistant projet sur la coordination du département.

En septembre, toute l'équipe **SOINS 16 de la Fédération ADMR de Charente** s'est formée au STEP 1 du programme et s'organise pour dépister personnes, aidants et familles lors de leurs actions au domicile. Nous les remercions et nous leur souhaitons une très belle arrivée dans ce projet.

Merci également à **l'IFAS** qui inclue ICOPE dans son programme. Un échange prometteur avec les étudiants impliqués encore cette année.

Suite aux dépistages faits sur le territoire de la **CPTS Sud Angoumois** et grâce à la collaboration active des professionnels de santé, nous nous organisons maintenant avec eux pour qu'ils puissent faire passer les STEP 1 à leurs patients.

Une très belle dynamique qui s'installe !

Des permanences sont organisées sur le territoire. retrouvez les infirmières de prévention

- au **Centre Hospitalier d'Angoulême** tous les premiers lundis de chaque mois aux consultations externes
- aux **Hôpitaux du Sud Charente** tous les premiers mardis de chaque mois



ICOPE
Integrated Care for Older People

PEPS

Mouvement dans les MSS

La dynamique de la prescription d'activité physique continue sa progression à tel point que les MSS font évoluer leur pratique et les temps d'emploi fléchés sur cette thématique. Un temps partiel d'EAPA est donc recherché pour se joindre à Lauréana Haudrechy à la MSS du GrandAngoulême. Pour la MSS du sud et ouest Charente, c'est une secrétaire qui vient décharger en partie Fabien Chauveau et Pauline Pelletier. Le réseau s'agrandi permettant d'absorber les minimum 600 nouveaux bénéficiaires estimés en 2024 en Charente.

Les MSS sont également mises à l'honneur par « **mon parcours handicap** », site du gouvernement dédié aux personnes en situation de handicap. Il cible les MSS comme acteur permettant de faciliter et promouvoir l'accès à l'activité physique et sportive au travers des missions d'accueil, d'information et d'orientation du public concernant la pratique d'activités physiques ; et de mise en réseau et de formation des professionnels de santé, du social, du sport et de l'activité physique adaptée.

Prévalences nationales et régionales de l'activité physique et de la sédentarité des adultes en France.

Le baromètre de Santé Publique France 2021 vient de paraître :
http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2024/12/2024_12_1.html

En résumé, si plus de la moitié des adultes Français font plus de 30 minutes d'activité physique modérée par jour, seulement 1/3 des hommes et 1/5 des femmes atteignent les recommandations de renforcement musculaire. La sédentarité est importante chez près d'1/4 de la population. Ces comportements sont associables à certains facteurs sociodémographiques.

Programme ETP diabète gestationnel

Un nouveau programme d'éducation thérapeutique du patient vient de se lancer sur la Charente à destination des femmes porteuses d'un diabète gestationnel. L'un des modules concerne l'activité physique. Pour plus de renseignements, contactez Alexandra Sanchez : uttep16@dac-16.fr

Les yeux sont faits !

En ouverture de ce bulletin d'information je voulais proposer une prestation olympique à la Thomas Jolly. Sans son talent je vais me centrer sur le slogan de cette olympiade : « ouvrons grand les jeux ».

Dans cette dimension d'union autour d'une seule équipe de France olympique et paralympique, c'est l'union des Français autour de l'activité physique qui est prônée.

La clôture des jeux s'est faite par des cascades de Tom Cruise, là encore je ne vais pas en faire de même mais plutôt tourner le regard vers « après ».

Maintenant que les jeux ont été grands ouverts, ne les refermons pas et gardons notre regard fixé sur la loi héritage prévue pour faire perdurer l'engouement pour l'activité physique dans notre société.



PEPS

Parcours post cancer

Plusieurs structures Charentaises proposent des soins de support en activité physique adaptée dans le cadre d'une prise en charge post cancer. La MSP de Chazelles s'ajoute donc au centre hospitalier d'Angoulême et au CSSR Les Glamots. Le CHA ne proposant pas de pratique d'activité physique en interne, une prescription et une orientation dans le PEPS se fait directement au travers d'un outils d'orientation commun.

Passerelle 6/17 ans

Une expérimentation d'activité physique pour les mineurs en surpoids ou obésité a été réalisée sur la MSS du GrandAngoulême. Cette expérimentation a atteint ses objectifs et est relancée en ce début d'année scolaire. Une consolidation du cadre est en cours au niveau régional.

Communication

Vous pouvez suivre le PEPS sur différents supports et à différents moments :

·On parle du PEPS dans l'émission « sénior 2.0 » sur la radio RCF : <https://www.rcf.fr/bien-etre-et-psychologie/seniors-20>

·Le Conseil Départemental, dans le cadre de la semaine bleue, fait appel au PEPS pour parler d'activité physique et d'avancée en âge. Retrouvez-nous à La Couronne le 4 octobre

·Le PEPS tiendra des stands pour Octobre Rose à Chateaufort Sur Charente le 5 octobre et à Angoulême le 12 octobre.

·Retrouver aussi les autres MSS et partenaires du PEPS sur les différents évènements Octobre Rose partout en charente. La MSP de Chazelles proposant deux circuits de marche le samedi 5 octobre également.

·La MSS de La Rochefoucauld Porte du Périgord organise une Conférence sport santé et y invite le PEPS, le mardi 24 septembre.

Les nouveaux du réseau :
·Aïkido club de Cognac –
déclic
·Coach performance santé
- déclic

Les chiffres clefs – septembre 2024

Nombre de structures
peps : 76

Nombre d'activités PEPS :
125

Nombre de bénéficiaires
accueillis depuis le début :
1400

Nombre de médecins
prescripteurs : 380

Contacts utiles :
Pierrick Hervéou
coordonnateur

François Parisot agent
administratif PEPS 16 –
DAC-PTA 16
Coordo16@peps-na.fr

06 18 83 32 54
0 809 109 109

20 impasse de la
Valenceaude
16160 Gond-Pontouvre
-
www.peps-na.fr
referencement.peps-na.fr



UTTEP

Vers une Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) toujours plus adaptée aux besoins de nos patients

Dans le département de la Charente, nous avons décidé de réaffirmer notre engagement envers cette mission en revisitant nos programmes d'ETP existants et en en créant de nouveaux pour mieux répondre aux besoins évolutifs de nos patients.

Ces derniers mois, nous avons entamé un travail de réécriture de certains de nos programmes ETP afin de les rendre encore plus pertinents et en phase avec les réalités quotidiennes des patients. En effet, les parcours de soins, les traitements, et les attentes des patients évoluent rapidement, et nous devons sans cesse nous adapter pour les accompagner au mieux.

Cette dynamique de renouvellement s'est concrétisée par le dépôt récent de deux nouveaux programmes : un programme ETP sur le **diabète gestationnel** et un autre sur la prise en charge **post-AVC**.

Ces initiatives répondent à des besoins spécifiques identifiés sur notre territoire et illustrent notre volonté d'offrir des réponses adaptées aux différents moments de la vie avec la maladie.

Par ailleurs, nous travaillons déjà à l'élaboration de nouveaux programmes ETP pour 2025, avec l'ambition de couvrir encore davantage de situations cliniques et de profils de patients. Notre démarche se veut résolument collaborative : nous associons les patients, les professionnels de santé et les acteurs associatifs aux différentes étapes de conception pour garantir des programmes adaptés et centrés sur les besoins réels.

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est un levier essentiel pour **améliorer la qualité de vie** des personnes vivant avec une maladie chronique. Elle permet aux patients d'acquérir des compétences pour mieux gérer leur santé, de **renforcer leur autonomie**, et de s'adapter aux changements imposés par leur pathologie et leurs traitements.

Nous invitons chacun à s'impliquer dans cette dynamique pour faire évoluer ensemble notre **offre** d'éducation thérapeutique sur le département de la Charente et, ainsi, améliorer toujours davantage la qualité de vie des patients.

Nous restons convaincus que c'est par cette **démarche proactive et collaborative** que nous pourrons relever les défis de demain et accompagner au mieux les patients de Charente atteints de maladie chronique.



POUR PLUS D'INFORMATIONS :

RETROUVEZ

- ↳ Toute notre organisation sur <https://www.dac-16.fr>
- ↳ L'actualité de notre territoire <https://www.dac-16.fr/actualites>
- ↳ Tous les dispositifs charentais (sanitaires, sociaux, liés à l'enfance et au handicap) sur <https://annuaire.dac-16.fr/>

ARNAUD PUYDOYEUX, directeur
arnaud.puydoyeux@dac-16.fr

Elsa DORNE, responsable projets
elsa.dorne@dac-16.fr

Elsa TOUILLET, responsable des applicatifs
elsa.touillet@dac-16.fr

Découvrez nos missions avec notre film d'animation :



Pour toute question ou commentaire, Elsa DORNE, Responsable des projets, se tient à votre disposition par mail : elsa.dorne@dac-16.fr