

Lien social

Des ressources pour un **appui spécialisé** et une **expertise** au service du grand public pour accompagner un projet de changement comportemental

Plaisir

Bien être

Forme

Adaptation

Reprise d'activité
physique à son
rythme

Jeune ou moins jeune, malade ou bien portant :
votre médecin prescrit de l'activité physique pour votre santé

- .. Information, conseil et orientation ;
- ..Bilan de condition physique et élaboration de projet sport-santé ;
- .. (Re)-Expérimentation de l'activité physique régulière, raisonnée et raisonnable ;
- ..Suivi de parcours sur deux ans.



0809 109 109



Plateformes d'évaluation et portes d'entrée de proximité dans le dispositif PEPS



DEPARTEMENT

DAC

☎ 0809 109 109

🌐 contact@dac-16.fr



MSS GRAND ANGOULEME

MSS GRAND
ANGOULEME

☎ 06 28 78 07 10



MSS RUFFEC

MSS CH RUFFEC

☎ 06 08 53 42 63



DEPARTEMENT

COMITE DEP. SPORT ADAPTE

☎ 05 45 25 32 52



MSS GRAND COGNAC

MSS GRAND
COGNAC

☎ 06 62 11 78 90



MSS TERRES HTE CHARENTE

ANTENNE TERRES
HTE CHARENTE

☎ 05 16 09 50 00



CHAZELLES

MSP CHAZELLES

☎ 07 70 01 70 09



MSS CHASSENEUIL

MSS CHASSENEUIL

☎ 07 50 55 84 05



MSS SUD CHARENTE

MSS SPORT SANTE
CHARENTE

☎ 06 08 06 56 32



ROUILLAC

MSP ROUILLAC

☎ 07 44 40 25 08



MSS LA ROCHEFOUCAULD

MSS CH LA ROCHEFOUCAULD

☎ 06 16 65 73 28

*MSS : Maison Sport Santé

Entrée départementale
DAC-PTA 16 - 06 18 83 32 54 - www.peps-na.fr