

LETTRE D'INFORMATION #20 DAC CHARENTE

EDITO

Chères lectrices, chers lecteurs,

Au fil de cette nouvelle édition de notre lettre d'information, nous poursuivons notre engagement à vos côtés pour améliorer la coordination des parcours de santé sur notre territoire.

Dans un contexte où les besoins des publics évoluent et où la coopération entre acteurs est plus que jamais essentielle, le DAC continue de jouer pleinement son rôle de facilitateur, en soutien des professionnels sanitaires, sociaux et médico-sociaux. Informer, orienter, accompagner les situations complexes : autant de missions que nous portons collectivement grâce à votre implication.




Ce numéro met en lumière plusieurs initiatives et actualités qui témoignent de la richesse et du dynamisme de notre réseau partenarial.

Nous vous souhaitons une excellente lecture et espérons vous retrouver le 12 mai lors de notre Assemblée Générale.

Arnaud PUYDOYEUX



RETROUVEZ

-  Toute notre organisation sur <https://www.dac-16.fr>
-  L'actualité de notre territoire <https://www.dac-16.fr/actualites>
-  Tous les dispositifs charentais (sanitaires, sociaux, liés à l'enfance et au handicap) sur <https://annuaire.dac-16.fr/>



[LinkedIn Dispositif d'Appui à la Coordination
PTA Charente](#)

SOMMAIRE

LE DAC
LA LIGUE CONTRE LE CANCER
RÉFÉRENT HANDICAP - GHT
LE CASA
ESEA : PAACO GLOBULE
AMI AAC AAP EN COURS
PEPS
UTTEP
ICOPE
INFOS



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DAC-PTA 16

Le 12 mai 2026 au Studio MR
(52 rue de Bordeaux - Angoulême)
2 créneaux horaires possibles :
de 14h30 à 16h30 ou à partir de 19h30

Pour vous inscrire, rendez-vous sur :
<https://forms.gle/YZboCCJyQRnDzm259>



Le DAC accompagne tout public sans distinction d'âge, ni de pathologie sur toute la Charente pour faciliter les parcours de santé et favoriser la vie à domicile.

Les missions du DAC sont :

1. Informer et orienter les professionnels et la population : le DAC répond à vos questions et vous oriente vers les ressources sanitaires, sociales, médico-sociales les plus adaptées pour répondre à vos besoins dans le cadre de votre parcours de santé, de celui d'un proche, d'un patient, d'un administré, etc.

Exemple : "Je suis âgée et j'ai besoin d'aide à domicile, quelles démarches dois-je entamer ?" - "J'ai un cancer, existe-t-il des associations en Charente ?" - "Je suis élu dans une commune et un administré a besoin de portage de repas pendant quelques temps, vers qui l'orienter ?" - "Je suis médecin et je recherche le formulaire de prescription en activité physique pour la santé."

2. Appui à l'organisation des parcours complexes : le DAC soutient l'organisation des parcours de santé en apportant une réponse graduée et adaptée, en subsidiarité des ressources du territoire. Il coordonne les interventions des professionnels autour de la personne et suit l'évolution de la situation.

Exemple : soutien pour l'activation des soins, des aides sociales et médico-sociales, appui à la concertation pluri-professionnelle, aide à l'organisation, à la planification et à la coordination des interventions, recherche et mobilisation d'une expertise spécifique, fournir un appui pour les admissions et sorties d'établissements de santé et médico-sociaux...

Vous ressentez une complexité dans votre parcours de santé ou celui d'un proche / d'un patient ?



Contactez nous au **0 809 109 109** (gratuit)

3. Animation territoriale : le DAC travaille à la mise en place d'une dynamique territoriale pour l'amélioration des parcours de santé (lisibilité, fluidité, adaptation aux besoins, etc.) aux cotés des partenaires du territoire.

Exemple : participations à différents groupes de travail et dynamiques (Dynamique des Aidants, Dynamique du vieillissement, SPDA, CLS, CPTS, PTSM, etc.) ; développement de partenariats et projets, communication, mise à jour d'un annuaire, observatoire des ruptures de parcours, etc.

NOTRE ORGANISATION

Le DAC est porté par une association (la PTA) dont les dispositifs PEPS, UTTEP et la coordination ICOPE font partie.

Il est financé par l'ARS.

Le DAC c'est :

Une équipe de direction : 1 directeur et 1 assistante de direction

1 responsable des projets territoriaux

1 responsable des applicatifs et coordinatrice départementale ICOPE

1 chef de service responsable de :

- La cellule téléphonique (3 coordinatrices de parcours + 1 assistante de coordination) disponible de 9h à 17h au 0 809 109 109
- Les 18 coordinatrices de parcours sectorisées sur le département + 1 assistante de coordination. Elles se déplacent au domicile des patients et suivent les personnes sans limites de temps prédéfinies.



[Vidéo de présentation DAC 16](#)

Site internet :

<https://www.dac-16.fr>



Ensemble, agissons contre les inégalités face à la maladie

Prévenir et promouvoir la santé de toutes et tous

Accompagner les personnes malades et leurs proches aidants

Faire avancer la recherche

Participer à la démocratie en santé



ligue-cancer.net

f X Instagram TikTok in

La Ligue contre le cancer propose aux malades de Charente plusieurs activités, appelés « **soins oncologiques de support** » (SOS) qui désignent l'ensemble des soins et soutiens qui peuvent être proposés, à côté des traitements spécifiques destinés à soigner la maladie comme la chimiothérapie, l'immunothérapie et la chirurgie. Ils ont pour objectif de **diminuer les conséquences de la maladie et des traitements.**

Les SOS sont toujours **complémentaires et non alternatifs aux traitements médicaux.** Ils peuvent être proposés **pendant et après le traitement** de la maladie mais également lorsque les traitements du cancer n'ont plus d'effet.

L'offre de la Ligue contre le Cancer est **gratuite** et accessible à toutes les personnes malades, via des activités adaptées aux besoins identifiés soit par des **séances individuelles ou collectives.**

La pratique des SOS est basée sur des recommandations et des référentiels. Ils sont encadrés et assurés par des professionnels diplômés.



En Charente, nous vous proposons :

- La socio-esthétique
- L'accompagnement psychologique
- La diététique
- De l'activité physique (gymnastique, aviron, yoga, do in, natation, marche nordique, marche rando santé, tennis de table)
- La sophrologie
- La réflexologie plantaire

Les personnes intéressées peuvent se renseigner au 05.45.92.20.75

RÉFÉRENT HANDICAP - GHT

Tous les Handicaps...



Tout âge...



CONTACTS

Référents Handicap Patient du GHTC



Coordinatrice Handicap Patient du GHTC
Carole LAGARDE
05.45.24.63.67
carole.lagarde@ch-angouleme.fr



LES RÉFÉRENTS HANDICAP PATIENT

des Hôpitaux de Charente



© CH d'Angoulême - service communication - janvier 2016

Le Référent Handicap Patient... pour mieux accompagner



Missions ?

FAVORISER

L'accès aux soins des patients en situation de handicap

FACILITER

Le séjour ou la consultation

COMMUNIQUER

Avec les professionnels de l'établissement et les autres acteurs du parcours de soins

L'objectif ?

RÉDUIRE

Les inégalités d'accès aux soins de santé dans les établissements de santé

HÔPITAL = ACCÈS À TOUS !



Dans quel cas le contacter ?

Anticiper et préparer

la venue à l'hôpital d'une personne en situation de handicap ayant des besoins spécifiques

Assurer

le lien entre le patient, son lieu de vie et l'établissement qui l'accueille

Coordonner

le parcours de soins

Participer

à l'organisation de la sortie

Gérer

une demande spécifique (organisation - matériel)

Créer

des outils, supports de communication adaptés

Qui peut le contacter ?

- Le patient
- La famille, l'aidant
- Les associations
- Les professionnels de l'établissement d'accueil
- Les professionnels extérieurs qui font partie du parcours de soins



LE CASA

Le CASA, association fondé en 2010, œuvre pour tous les aidants, quel qu'en soit l'âge ou la situation de dépendance de la personne aidée. Le CASA a une file active de plus de 200 aidants, dont plus d'une dizaine d'adolescents.

Nous proposons :

- de l'écoute active non directive pour les aidants, qui permet à la personne de pouvoir évoquer ses difficultés d'accompagnement
- Des courtes formations sur la gestion du stress, le sentiment de culpabilité, l'autodétermination, l'acceptation du répit...
- Une offre pour le répit des aidants :
 - service de répit par suppléance.
 - des séjours de répit Aidants/aidés incluant des personnes très dépendantes (G.I.R 3/2), ce qui permet à l'aidant de souffler

FORMATIONS

Pour les professionnels de santé

Nos formations « sur-mesure » visent à transmettre des outils et méthodes afin de mieux accompagner les usagers et leurs aidants familiaux.

Pour les aidants familiaux et les bénévoles d'associations de patients

Les outils et méthodes transmises vont permettre de soulager les aidants au quotidien. Prévenir des problèmes de santé, de dépression et d'isolement liés à leur rôle d'aidant. Mais aussi apprendre à s'aménager des moments de répit, demander de l'aide, communiquer plus efficacement avec les équipes de santé pour faciliter la prise en charge quotidienne de l'aidé.



SOUTENIR VOS PROJETS

Vous avez une idée pour les aidants familiaux, un projet ?

Le CASA est à votre disposition pour vous aider à le concrétiser, vous faire part de son expertise et vous ouvrir son réseau de partenaires.

Nos exemples d'accompagnements :

- Création d'un relais prévention séniors et aidants
- Projet pédagogique sur les jeunes aidants en lycée
- Organisation de forum, conférences et salons

JEUNES AIDANTS

Un jeune aidant est un enfant, un adolescent, ou un jeune adulte de moins de 26 ans qui s'occupe régulièrement d'un membre de sa famille.

Confrontés à des situations très déstabilisantes et à des responsabilités d'adultes, ces jeunes peuvent développer des problèmes de santé, de décrochage scolaire, de repli sur soi. Afin de les soutenir, le CASA a créé Help2gether, un site dédié aux Jeunes Aidants.



Véritable plateforme d'échange entre les jeunes et des projets collaboratifs pour toutes les structures en relation avec les jeunes : centres sociaux, établissements scolaires, associations...

Des dispositifs pour prendre du recul leur sont proposés comme :

- des séjours de répit et des sorties
- des ateliers artistiques
- une écoute individuelle
- une communauté d'adolescents pour échanger

ATELIERS

Avec l'aide de bénévoles, le CASA propose des ateliers reconstructifs variés.

Destinés à **rompre l'isolement social et permettre une expression créative et libératrice**, ces temps « d'évasions » permettent aux aidants familiaux de retrouver la personne aidée plus sereinement.

L'aidant familial

est la personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS SOUTENIR



05 45 32 43 17

06 11 94 34 62



4 espace Georges Brassens
16130 Ars en Saintonge



secretariat.lecasa@gmail.com



www.soutien-aux-aidants.fr
www.help2gether.fr



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT



SÉJOURS

De 4 à 7 jours, accompagné de professionnels de santé, de psychologues, d'animateurs et de membres du CASA. Activités variées : **formations au répit, sorties, ateliers artistiques, temps de parole et convivialité** sont aux rendez-vous.

Séjour de répit



Pour l'aidant seul, la personne aidée est alors prise en charge. Une suppléance est organisée soit au domicile, soit en structure adaptée pour un accueil temporaire.

Séjours aidants-aidés

Pour les binômes « aidant/aidé », dans des lieux adaptés aux handicaps. **Les besoins d'accompagnement sont assurés par des professionnels de santé et de l'animation**, libérant ainsi les aidants pour des temps de formation, des soins de bien-être, et des activités de loisirs.

Soutien aux aidants

Quand accompagner un proche devient difficile

Pour toutes pathologies sans distinction d'âge
Le CASA vous accompagne et vous apporte des solutions adaptées à votre situation



Afin de libérer les aidants familiaux, leur **permettre de « souffler »**, de vaquer à des occupations personnelles ou de pallier à une urgence. Le CASA organise :

Répit par relayage au domicile

Le CASA propose des heures de répit par suppléance auprès de la personne aidée, pour que son aidant puisse s'absenter en toute sérénité, notamment pour les formations du CASA ou RDV médicaux.

Le répit d'urgence



Hospitalisation non programmée de l'aidant, événement social ou familial imprévu ou épuisement.
Nous organisons une suppléance à domicile ou un accueil temporaire selon les besoins.

À VOTRE ÉCOUTE

L'objectif : Libérer la parole dans des espaces neutres avec la **bienveillance de personne formée à l'écoute**.

Le CASA vous propose 3 formules :



- Groupes de parole et temps d'échanges
- L'écoute individuelle et le suivi personnalisé
- L'accompagnement dans la post aidance

ESEA : PAACO GLOBULE

Paaco-Globule, c'est quoi ?

Paaco est un service régional de coordination interprofessionnelle. Il favorise le partage et l'échange d'informations autour du patient, dans un cadre sécurisé.

Les avantages du service :

- Hébergement français agréé HDS
- Sécurisé : Partage sécurisé des données de santé, dans le respect des droits du patient
- Accessible sur ordinateur, tablette ou téléphone mobile
- Complémentarité avec vos logiciels métiers et les services socles (DMP, INS et MSSanté)
- Sans frais : mis à disposition gratuitement par l'ARS et déployé par ESEA.
- Accès pluriprofessionnel : disponible pour les intervenants du secteur médical, médico-social et social
- Modulable : certaines fonctions de Paaco-Globule sont activées selon le cadre d'usage des professionnels.
- Accès en mode Web et application mobile (smartphone / tablette), des interfaces faciles à prendre en main et à maîtriser

Pour qui ? Pour les intervenants du secteur médical, médico-social et social.

Quels bénéfices pour l'exercice professionnel coordonné ?

Gagner du temps dans la prise en charge du patient :

- identification aisée des acteurs de la prise en charge
- conversation instantanée entre les membres du cercle de soins
- notification des principaux événements (chute grave par exemple)
- consultation facilitée de l'ensemble des données de coordination autour d'un patient (photo, note ou document)

Vision plus large du contexte de vie du patient :

- Affichage des coordonnées des proches aidants
- Une vue des événements de vie marquant le parcours de soins

Faciliter les échanges avec les DACs

Sécuriser et accompagner les soins dans le cadre de parcours protocolisés :

- dans le cadre de parcours protocolisés spécifiques, expérimentaux ou non, (*COCON, Santé Protégée, Obepédia, ESCAP, etc.*)
- continuité et cohérence des soins et des suivis
- limiter les errances médicales et optimiser les parcours des patients (repérage des perdus de vue, détection des délais de prises en charges...)
- simplifier les pratiques professionnelles par la mise à disposition des parcours sur un unique outil régional harmonisé.



VOS INTERLOCUTEURS EN CHARENTE :

L'équipe du GRADeS ESEA chargée du développement du territoire de Charente, rattachée à la direction territoriale de Poitiers, est constituée de 4 personnes localisées à Angoulême.

- Nicolas Barbot (Directeur Territorial - Poitiers)
- Bastien Rimbault (Chef de Projet Territorial)

Ainsi que de 3 Chargées de Développement de Territoire (CDT) réparties par domaine d'activité :

- Etablissements sociaux et médico-sociaux (ESMS) : Laïla Kourati
- Etablissements sanitaires (ES) : Wendy Mariani
- Exercices de ville et exercices coordonnés (EVEC) : Yesmine Aimé

Vous pouvez les contacter par via :
equipe16@esea-na.fr

En cas de problème technique, vous pouvez contacter ESEA via :

Mail : support@esea-na.fr
Tel : 05 64 090 090

LES AMI / AAC / AAP EN COURS

- **AAC : renforcer la lisibilité du parcours de prise en charge de la douleur chronique liée à l'endométriose** - L'objectif de cet appel à candidatures (ARS et AFENA) vise à reconnaître les structures référentes dans la prise en charge de la douleur chronique liée à l'endométriose.

Date limite : 10/04/2026

- **AAP : création de 9 places de SAMSAH emploi et habitat** - L'ARS NA lance un appel à projets portant création d'un dispositif d'emploi et d'habitat en milieu ordinaire pour les personnes avec trouble du spectre de l'autisme (TSA) et trouble du développement intellectuel (TDI) associé sur le département de la Charente (16).

Date limite : 04/05/2026

- **AAP : Création de places d'EAM handicap moteur et cérébrolésion** - création de 5 places d'établissement d'accueil médicalisé en accueil de jour et d'une modalité d'accompagnement « hors les murs » destinées prioritairement aux jeunes adultes avec handicap moteur et pour la création de 5 places d'hébergement permanent et/ou temporaire d'EAM pour les adultes cérébrolésés sur le département de la Charente (16).

Date limite : 01/06/2026

- **AAC : Création de places d'hébergement temporaire en sortie d'hospitalisation (HT-SH) en EHPAD en Nouvelle-Aquitaine** : L'ARS Nouvelle-Aquitaine prolonge l'appel à candidatures pour le déploiement de places d'Hébergement temporaire en sortie d'hospitalisation en EHPAD. Ce présent appel à candidature vise la poursuite du maillage territorial et la généralisation du dispositif HT-SH.

Date limite : 04/09/2026

Retrouvez tous les appels à projets régionaux sur le site de l'ARS Nouvelle-Aquitaine : [Les appels à projet](#)

Retrouvez également plus d'appel à projet nationaux sur le site : <https://www.cnsa.fr/appels-projets>





LES ÉVOLUTIONS DU PEPs ET DU SPORT-SANTÉ

PCR obésité

L'obésité complexe chez l'adulte bénéficie du premier dispositif de parcours coordonné renforcé issu des expérimentations article 51. La prise en charge par une équipe pluridisciplinaire, dont l'APA, est désormais remboursable dans les établissements de santé conventionnés avec l'ARS. Couplé à un programme ETP sur l'obésité complexe, un accompagnement psychologique, diététique et en activité physique adaptée, pourra être mis en place pour les patients.

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000053613439>

Evaluation des aptitudes physiques – sixième 2025 (étude DEPP)

En septembre 2025, les établissements scolaires volontaires du public et du privé sous contrat ont pu faire passer une batterie de tests aux enfants entrant en 6^{ème}. 267 000 élèves ont ainsi été évalués. Selon les résultats de l'étude publiée par le ministère de l'Education nationale, le 2 février, les élèves de sixième présentent surtout des difficultés en endurance.

Les principaux résultats :

- 34,2% des élèves ont une maîtrise satisfaisante de leur aptitude d'endurance. Et autant sont définis comme « à besoin »
- 45.5% des élèves ont une maîtrise satisfaisante de leur force musculaire. 10% sont « à besoin »
- 54.8% des élèves ont une maîtrise satisfaisante de leur vitesse. 10% sont « à besoin ».

<https://www.education.gouv.fr/sites/default/files/document/%C3%89valuations%20des%20aptitudes%20physiques%20%E2%80%93%20sixi%C3%A8me%202025%20%E2%80%93%20Premiers%20r%C3%A9sultats-480020.pdf>

EDITO : COMME UN POISSON DANS L'EAU

Alors que la Sécurité Sociale va enfin rembourser l'activité physique sur prescription médicale, des questions se posent.

En effet, suivant la proposition de loi de Philippe Morue autour des bienfaits de l'activité physique sur l'apnée du sommeil, le gouvernement l'a adoptée rapidement en précisant un cadre aux arrêtes saillantes.

Il est donc question que la Sécurité Sociale rembourse un cycle de 20 séances de 60 minutes d'un programme spécifique d'activité physique en piscine.

Le programme débuterait le 1^{er} avril et permettra aux bénéficiaires de travailler leur apnée pendant la durée totale de la séance.

Le monde du sport et de la santé se pose des questions.

La plus importante étant de savoir s'il faut réaliser l'activité au plus proche de la situation de vie et donc de la réaliser en phase de sommeil.

Si nous n'étions pas en avril, nous pourrions peut-être nous dire : « Encore une loi à dormir debout !! »

Pierrick Hervéou
Coordonnateur PEPs 16.



Les reines du foot

Invité le 25 février dernier à la projection d'un film à Montmoreau, j'ai pu découvrir les reines du foot :

« Dans le village de Calès, en Dordogne, une trentaine de femmes de 50 à 70 ans – les Reines du Foot – se sont lancées dans une aventure sportive et humaine : participer à la Coupe du monde des Mamies foot en Afrique du Sud en 2025. Le documentaire suit leur préparation, leurs actions pour financer le voyage et leur quotidien, révélant comment le football brise l'isolement, libère les énergies et crée une solidarité profonde. À travers leurs parcours singuliers, ces femmes prouvent que l'âge n'est qu'un chiffre et que le sport peut transformer des vies, même loin des terrains professionnels. »

Documentaire très plaisant à voir sur France TV. Bravo à elles !!

Pour info supplémentaire, les reines du foot ont annoncé vouloir organiser un tournoi international à Calès en septembre 2026 !! des équipes japonaises et états-uniennes sont déjà préinscrites.

La balance énergétique, Alpha et Oméga de la perte de poids ?

Alors que l'obésité est décrite comme une pandémie mondiale, que des prises en soin plurielles se développent avec le nouveau PCR évoqué en début de bulletin tout comme les nouveaux TMO via « piqûres anti-obésité » ; le monde du sport reste trop fermement attaché à l'idée que tout n'est qu'une question de volonté et de contrôle de la balance énergétique. Vous allez me dire que ça devient une marotte pour moi... oui, ça me gêne que la croyance reste fermement ancrée dans le monde du sport. Mais pour convaincre des sportifs, autant faire parler des sportifs ! Je vous propose une petite revue internet permettant d'aller creuser la thématique :

<https://youmatter.world/fr/categorie-societe/sport-maigrir-poids-calories-science/>

<https://conseilspport.decathlon.fr/comment-maigrir-vite>

<https://nature-humaine.ca/2020/01/maigrir-difficile/>

Et pour convaincre tout le monde, le médico-sport du CNOSF c'est pas mal aussi :

<https://medicosport.cnosf.org/uploads/documents/aps-maladies-metaboliques-2020.pdf>

Parasport – formation proposée en Charente

Le mardi 26 mai 2026, une formation organisée par le CDSA, Handisport, APSL, le SDJES, la préfecture, France Paralympique, le Département, le CDOS et la MDPH ; vous propose développer vos connaissance et compétences pédagogiques minimales à l'accueil de personnes en situation de handicap dans vos clubs/structures. Plus d'informations auprès de Quentin Ballout : quentin.ballout@profession-sport-loisir.fr.



La place du patient partenaire en éducation thérapeutique du patient : Une évolution, une évidence

En Charente, l'éducation thérapeutique du patient ne cesse d'évoluer. Après avoir structuré nos programmes, renforcé nos coopérations et consolidé nos pratiques, une question s'impose aujourd'hui, quelle est la place réelle du patient dans nos dispositifs ?

Parler de "patient partenaire" ne relève plus d'un simple principe affiché. Il s'agit d'un changement de posture. Reconnaître l'expertise du vécu, considérer la personne malade non plus uniquement comme bénéficiaire mais comme actrice, co-constructrice, voire formatrice, transforme profondément nos manières de concevoir l'ETP.

En Charente, de nombreuses équipes expérimentent déjà cette collaboration, participation à l'élaboration des ateliers, co-animation de séances, implication dans l'évaluation des programmes. Ces initiatives montrent que lorsque la parole des patients est pleinement intégrée, les contenus gagnent en pertinence, les échanges en authenticité et les professionnels en richesse de regard.

Mais intégrer un patient partenaire ne s'improvise pas. Cela nécessite un cadre clair, un accompagnement, une reconnaissance, et une évolution culturelle de nos organisations. C'est un apprentissage collectif.

Ce trimestre, nous avons choisi de mettre en lumière ces expériences, ces questionnements et ces réussites. Parce que l'avenir de l'éducation thérapeutique passe par cette alliance renforcée entre savoirs scientifiques et savoirs expérientiels.

SAVE THE DATE !!

L'UTTEP 16, Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine et la Plateforme ETHNA, invitent les acteurs de la Charente à participer à une **demi-journée d'échanges et de réflexion** autour de la place des usagers partenaires dans les programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient.

**Lundi 15 juin
de 14h à 17h**

**ADMR de Charente,
60 Route de St Jean d'Angély
Saint-Yrieix-sur-Charente**

Les participants pourront découvrir des expériences concrètes d'intégration des usagers en ETP, identifier les leviers existants pour soutenir cette dynamique et s'approprier des outils favorisant le partenariat en santé.

Plus qu'une tendance, la place du patient partenaire est une opportunité, celle de construire un programme ETP plus humain, plus ajusté et plus partagé.



UNE DYNAMIQUE TERRITORIALE ET UN BILAN 2025 POSITIFS !

Face au vieillissement de la population, la prévention de la perte d'autonomie est un enjeu crucial de santé publique. Dans ce contexte, le programme de prévention à la santé ICOPE conçu par l'OMS s'impose comme un des piliers structurants de la prévention.

Pour rappel les différentes étapes qui composent le programme :

STEP 1 : Repérage des fragilités au travers d'un questionnaire sur les 6 fonctions intrinsèques de la personne /Généralisation de ce STEP 1 en Juillet 2025

STEP 2 : Une évaluation approfondie au domicile qui facilite l'échange et permet d'avoir un regard précis sur les besoins.

STEP 3 : Un plan de prévention adapté aux fragilités repérées et des propositions d'actions de prévention avec et pour la personne.

STEP 4 : Un suivi tous les 6 mois qui réévalue le plan de prévention et propose des solutions adaptées à la situation

STEP 5 : Une communication, des liens avec vous tous ainsi que des ressources au plus près de la population

En 2025, l'équipe ICOPE s'est mobilisée pour apporter une démarche encore plus structurée sur la Charente.

Je tiens à remercier l'ensemble de nos partenaires si nombreux cette année qui nous ont fait confiance et ont tous participé à la mise en lumière du programme.



INFOS ÉQUIPE ICOPE

Je souhaite un très bel épanouissement à Caroline Zentz, infirmière de prévention Nord et Est Charente, qui quitte son poste pour une autre région ! Je reste disponible pour toute demande sur ce secteur.

Je souhaite la bienvenue à Sandra Clémenceau, infirmière de prévention Grand Angoulême et Rouillacais, qui sera désormais votre interlocutrice privilégiée sur ce territoire.

Quelques chiffres :



- 5 permanences chaque mois dans les Centres Hospitaliers du Territoire



- 1 permanences par mois à la MSP de Chateaufort



- 3 permanences par mois dans les espaces France Services de Villebois Lavalette, Montmoreau St Cybard et Chalais

Je fais le point sur mes capacités

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> VISION | <input checked="" type="checkbox"/> NUTRITION |
| <input checked="" type="checkbox"/> AUDITION | <input checked="" type="checkbox"/> HUMEUR |
| <input checked="" type="checkbox"/> MÉMOIRE | <input checked="" type="checkbox"/> MOBILITÉ |



638 STEPS 1 en 2025
contre 196 en 2024



C'est 89 STEPS 2 en
2025 contre 44 en
2024 et autant de
plans de prévention !

Elsa Touillet
elsa.touillet@dac-16.fr

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

RETROUVEZ

- ↳ Toute notre organisation sur <https://www.dac-16.fr>
- ↳ L'actualité de notre territoire <https://www.dac-16.fr/actualites>
- ↳ Tous les dispositifs charentais (sanitaires, sociaux, liés à l'enfance et au handicap) sur <https://annuaire.dac-16.fr/>
- ↳ Nos supports de communication <https://www.dac-16.fr/documents>

CONTACTS

Arnaud PUYDOYEUX, directeur
arnaud.puydoyeux@dac-16.fr

Laurent BARRET, chef de service
laurent.barret@dac-16.fr

Clarisse DARGENT, responsable projets
clarisse.dargent@dac-16.fr

Elsa TOUILLET, responsable des applicatifs et coordinatrice départementale ICOPE :
elsa.touillet@dac-16.fr



Si vous souhaitez vous désabonner de la Lettre d'Info du DAC, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante : clarisse.dargent@dac-16.fr

Pour toute question ou commentaire, le DAC se tient à votre disposition par mail : contact@dac-16.fr

