Journée des seniors

en Charente Limousine

un après-midi pour s'informer, échanger et prendre soin de soi

Jeudi 5 novembre 2026

14h - 17h

à Roumazières-Loubert (16270)

Salle des fêtes, 6 rue de l'Hermitage

Gratuit - Ouvert aux personnes de 60 ans et plus

Animations et ateliers toutes les 30 minutes
mémoire, équilibre, alimentation, habitat, ...

Stands et conseils « santé et lien social »
avec des partenaires locaux engagés pour les seniors

Pot de l'amitié offert

Des solutions de transports vous sont proposées.
Renseignez-vous auprès de l'ASEPT des Charentes : ***05 46 97 53 02 - contact@asept-charentes.fr***

Journée organisée par l'ASEPT des Charentes, en partenariat avec la DDETSPP 16 et la MSA des Charentes.

PRÉFET DE LA CHARENTE
Liberté
Égalité
Fraternité

Association santé éducation et prévention sur les territoires
ASEPT des Charentes

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore