

LE MOIS DU SPORT

DU 1^{ER} AU 28
SEPTEMBRE

REJOIGNEZ
L'ÉLAN COLLECTIF



TOUR DES
MAISONS SPORT SANTÉ
DE CHARENTE



PARTICIPEZ

BOUGEZ

PARTAGEZ

2026 KM



Comptabilisez
les avec ce
formulaire

Pratiquez votre activité préférée et parcourez
des kilomètres comme vous le souhaitez pour soutenir le Sport-Santé



06 18 83 32 54
coord16@peps-na.fr



06 18 83 32 54
coordo16@peps-na.fr

2026 KM



Indiquez tous vos kilomètres
parcourus ici !



EN SEPTEMBRE, BOUGEZ POUR VOTRE SANTÉ ... ET POUR UN DÉFI COLLECTIF !

Marchez, courez, pédalez, nagez...

Choisissez les activités qui vous font plaisir et cumulez des kilomètres, seul(e), entre amis, en famille ou avec votre Maison Sport-Santé.

Scannez le QR code pour enregistrer les kilomètres parcourus et contribuez à faire bouger toute la Charente !

► **ENSEMBLE, SOUTENONS LE SPORT-SANTÉ !**



ROUILLAC ► MAISON DE SANTÉ

Activité autonome sur appareils
07 44 40 25 08
mss.rouillac@gmail.com

LA ROCHEFOUCAULD ► MAISON SPORT SANTÉ

Lors des séances à la MSS
Pratique en autonomie et/ou en groupe
06 16 65 73 28
maisonsportsante@ch-laroche foucauld.fr

CHAZELLES ► MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE

Action de santé et ateliers à la MSP
05 45 70 33 08
emeline.pichon.osseo@gmail.com

CHÂTEAUBERNARD ► MAISON SPORT SANTÉ

Lors d'actions partenaires
ou temps festif le 26 septembre
06 62 11 78 90
mssgrandcognac@gmail.com

BARBEZIEUX ► MAISON SPORT SANTÉ

Lors d'actions partenaires
ou lors des 12h de l'activité physique
06 68 11 40 88
contact@sportsantecharente.com

SAINT-YRIEIX ► MAISON SPORT SANTÉ

Tour du plan d'eau ou step en autonomie
06 28 78 07 10
maisonsportsante@grandangouleme.fr

RUFFEC ► MAISON SPORT SANTÉ

Une semaine de collecte de kilomètres
organisée par l'Orange Bleue
06 08 53 42 63
maisonsportsante@ch-ruffec.fr

CONFOLENS ► MAISON SPORT SANTÉ

Activité autonome sur appareils
sur réservation
06 04 45 37 00
maisonsportsante@ch-confolens.fr

CHASSENEUIL-SUR-BONNIEURE ► MAISON SPORT SANTÉ

Lors d'action partenaires
07 50 55 84 05
maisonsportsante@chasseneuil.fr

TERRES DE HAUTE CHARENTE ► MAISON SPORT SANTÉ

Lors d'action partenaire
ou activité sur appareils
06 89 58 07 36
s.lalieve@terresdehautecharente.fr

ANGOULÊME ► CENTRE HOSPITALIER

Conférence de clôture
Mardi 29 Septembre à 18h30
06 18 83 32 54
coordo16@peps-na.fr

**CHACQUE KILOMÈTRE COMPTE.
PARTICIPEZ, BOUGEZ, PARTAGEZ !**

